

## 🎯 初めてのゴルフ、ゴルフ場に持っていく物

- |                                     |                                |                                    |
|-------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ゴルフシューズ    | <input type="checkbox"/> 雨具    | <input type="checkbox"/> ボール（6個程度） |
| <input type="checkbox"/> 着替え一式      | <input type="checkbox"/> タオル   | <input type="checkbox"/> ティ        |
| <input type="checkbox"/> 小バック       | <input type="checkbox"/> 帽子    | <input type="checkbox"/> グローブ      |
| <input type="checkbox"/> 飲料水        | <input type="checkbox"/> ホッカイロ | <input type="checkbox"/> マーカー      |
| <input type="checkbox"/> 靴下         | <input type="checkbox"/> 防寒具   |                                    |
| <input type="checkbox"/> 帽子又はサンバイザー | 上記持ち物はキャディーバックに入れます▶           |                                    |

- ・キャディーバックには必ず**ネームタグ**をつけてください
- ・自分の使用する**ボールに印**を付けておくと間違いがなくなります
- ・ゴルフ場にはプレーするウェアで行ってもよいです
- ・ゴルフ場で着替えてもOKです！

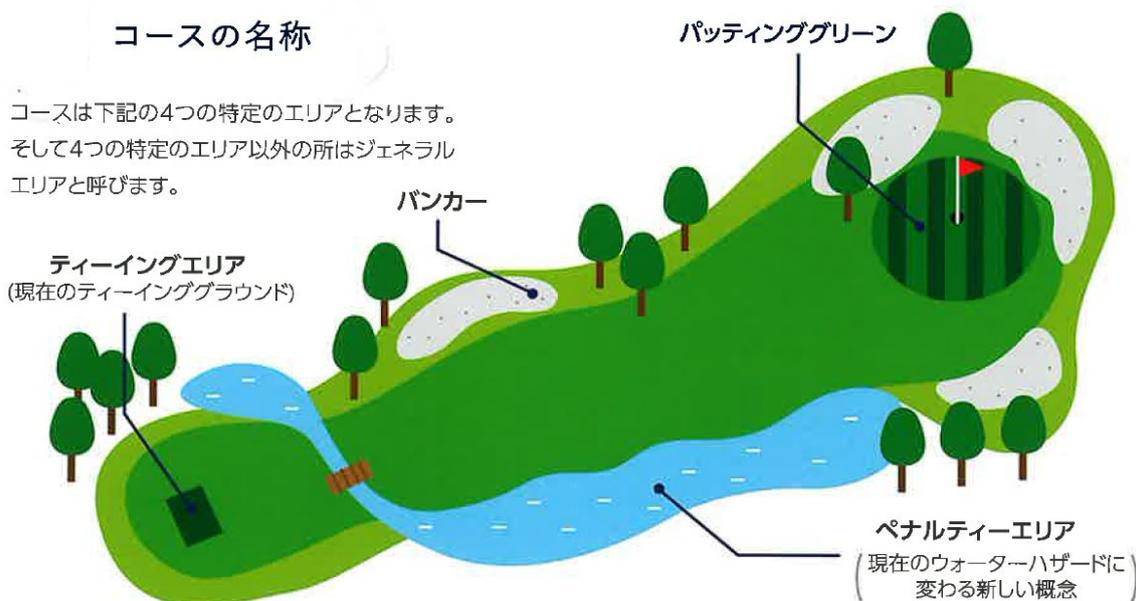


## 🎯 プレー日 一日の流れ

- ▽ スタート時間の約1時間前までにゴルフ場に着くようにします
- ▽ フロントで署名してロッカーのキーをもらいます  
※そのキーホルダーについている番号が生産番号です
- ▽ ロッカーに荷物を入れ、ゴルフシューズに履き替えます
- ▽ 貴重品はセーフティーBOXに預けます
- ▽ 朝食を摂る、打球練習をする、パッティング練習をする
- ▽ スタート時間10分前までにはスタートホールに行く
- ▽ 右ポケットにティ数本、マーク数個、グリーンフォークを入れておく
- ▽ 左ポケットにボールの予備を入れておく
- ▽ 深呼吸をしてスタート
- ▽ スロープレーは皆に迷惑をかけます。速やかに移動しましょう。
  
- ▼ プレー終了後、クラブの本数を確認します
- ▼ ゴルフシューズについた土を綺麗に落してロッカールームに戻ります
- ▼ 着替えを入れてある荷物を持ち、お風呂に行きます（入浴は自由）
- ▼ カードホルダーをフロントに出し、プレー料金を支払う
- ▼ バックカウンターに引換券を出し、バックを受け取ります
- ▼ 気をつけて帰ります

### コースの名称

コースは下記の4つの特定のエリアとなります。  
そして4つの特定のエリア以外の所はジェネラル  
エリアと呼びます。



### ゴールの処置の種類

リブレース	元の位置に置く。動かした人もしくはプレーヤー本人が戻す。
ブレース	プレーヤー本人が行う。違う場所に置く、違うボールを元の所に置く。
ドロップ	プレーヤー本人が行う。罰打を払うときは2クラブレンジス以内。 ボールはひざの高さから落とす。

### ルールの種類

ゼネラルルール	世界共通のルール
ローカルルール	それぞれのコースの地形・設備など特殊状況に応じて特別に設定する。 そのコースだけに通用する規則。

### ゴルフ名言集 「スコットランド戯れ歌より」

飛距離が自慢の幼稚園 ・ スコアにこだわる小学生 ・ 景色が見えて中学生

マナーに厳しい高校生 ・ 歴史がわかって大学生 ・ 友群れ集う卒業式